

Psychologie

Scheitert eine Hypnose, dann meist aufgrund mangelnder Motivation oder fehlendem Vertrauen. Grund dafür sind oft die noch immer bestehenden Vorurteile und die Angst, in der Trance den Willen und die Selbstkontrolle zu verlieren. In Tat und Wahrheit stärkt der hypnotische Zustand die Aufmerksamkeit und das Bewusstsein für sich selbst.

Unterschiedliche Fähigkeiten

Jede und jeder kann sich selbst in Trance versetzen, aber es gelingt nicht allen gleich leicht, und nicht bei allen ist die Trance gleich tief. „Personen, die in der Kindheit Traumatisches erlebt haben, haben die Fähigkeit spontan entwickelt. Um sich von der traumatischen Situation abzukoppeln und sie zu überleben, haben sie sich in Hypnose versetzt. Kinder haben allgemein einen besseren Zugang zu Hypnose, da sie offener, weniger rational und vertrauensvoller sind. Der mentale Zustand ist für eine Hypnose entscheidend, und natürlich ist er von Situation zu Situation unterschiedlich. Wir haben festgestellt, dass Hypnose in der somatischen Medizin die besten Resultate bei akuten Fällen erbringt. Die Betroffenen kommen als Notfälle in die Zentren und wollen rasche Linderung. Deshalb sind sie für eine Hypnose-Behandlung zugänglicher. Im Gegensatz dazu sträuben sich chronisch Kranke oft dagegen, denn sie haben bereits



zahlreiche erfolglose Behandlungen hinter sich und sind deshalb misstrauischer. Solche Patienten brauchen viel Information und Verständnis, bevor man mit einer Hypnose-Therapie beginnen kann.“

Die Vorbehalte gegenüber Hypnose sind auch auf die Auswüchse zurückzuführen, die es leider auch gibt. So kommt es vor, dass falsche Erinnerungen ins Bewusstsein des Patienten „eingeschleust“ werden. „Die Hypnose dient nicht dazu, verschüttete Erinnerungen hervorzuholen, sich an frühere Leben oder den Zustand als Fötus zu erinnern“, warnt der Therapeut. „Es kann für einen Patienten gefährlich sein, unter Hypnose nach Ursachen oder Schuldigen für seine Probleme zu suchen. Ein solches Vorgehen kann dazu führen, dass falsche Erinnerungen entstehen. Es gibt Fälle in den USA, in denen Leute überzeugt waren, vergewaltigt oder missbraucht worden zu sein, obwohl in Realität nichts dergleichen vorgefallen war. Hypnose soll genutzt werden, um bei einem Problem die eigenen Ressourcen zu aktivieren und auszuschöpfen.“

20%

Gegen Abgabe dieses Bons erhalten Sie 20% Rabatt beim Kauf von Bi-Oil® Produkten. Gültig bis Ende Juni 2014.

CPS-0314



NOMINIERT

annabelle
**PRIX
de
BEAUTÉ
2014**



Das Nr. 1
Erfolgsprodukt
bei Narben und
Dehnungsstreifen
in 17 Ländern.

„Noch nie zuvor habe ich einen Leserbrief zu irgendeinem Produkt geschrieben. Aber bisher war ich auch noch nie so beeindruckt und zufrieden mit irgendwelchen Produktergebnissen. Ich habe in einer Zeitschrift etwas über Bi-Oil gelesen und ich muss zugeben, dass ich eher skeptisch war. Ich habe mich aber dennoch dazu entschlossen es einmal auszuprobieren. Nachdem ich Bi-Oil einen Monat lang zweimal täglich benutzt hatte, sahen die Dehnungsstreifen auf meinem Bauch bereits sehr viel besser aus.“ Alexandria, Kanada